

Зачем нужно развивать мелкую моторику?

- развитие мелкой моторики - это один из показателей психического здоровья ребенка;
- высокий уровень развития мелкой моторики свидетельствует о функциональной зрелости коры головного мозга и о психологической готовности ребенка к школе.

Мелкая моторика - это основа развития психических процессов: внимания, памяти, восприятия, мышления и речи.



Средства для развития мелкой моторики



ПУГОВИЦЫ

Пуговичный массаж:

- заполните коробку пуговицами;
- опустите руки в коробку;
- поводите ладонями по поверхности;
- перетирайте пуговицы между ладонями;
- пересыпайте их из ладошки в ладошку;
- найдите самую большую пуговицу, самую маленькую, квадратную, гладкую, выпуклую, красную и т.д.






Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики являются пальчиковые игры. Игры эти очень эмоциональны и увлекательны. Они способствуют развитию речи, творческой деятельности. Пальчиковые игры как бы отражают реальность окружающего мира – предметы, животных, людей, их действия, качества, явления.



Массаж рук с помощью шарика и эластичного кольца

«Су Джок»

Профилактика и лечение при помощи су-джок-терапии не имеет противопоказаний и побочных эффектов. С его помощью можно повысить стрессоустойчивость организма, запустить процессы самовосстановления в нем, развить речь ребенка.






Пазлы

Собирая красочные картинки, ребенок развивает не только мелкую моторику, но и внимательность, сообразительность, логическое мышление, координирование работы глаз и кистей рук.

Деревянные пазлы, или рамки-вкладыши, способствуют развитию мелкой моторики рук, самостоятельности, внимания, цветового восприятия, целостного восприятия предмета, логического и ассоциативного мышления ребенка. Впервые такие рамки были использованы Марией Монтессори.



Игры с пластилином

Для детей со слабыми мышцами рук очень полезно проводить занятия лепкой из пластилина, глины, соленого теста.

Начинать можно с простых шариков и колбасок, постепенно усложняя задания. Главное, чтобы материал для лепки был мягким и пластичным.

При помощи пластилина ребенок развивает гибкость и подвижность своих пальцев, что, в свою очередь, способствует улучшению речи.

- Мнем и отщипываем
- Надавливаем и размазываем
- Скатываем шарики, раскатываем колбаски
- Режем на кусочки
- Лепим картинку

