

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a basketball, a badminton racket, a pair of blue glasses, a volleyball, a football, a red table tennis paddle, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a badminton racket, a pair of blue glasses, a volleyball, a football, a red table tennis paddle, and a soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 39»

Проект на тему: «За здоровьем в детский сад»

Подготовил:

инструктор по физической культуре

Лиздик Н.М.



Тип проекта

оздоровительный

Срок реализации проекта

сентябрь - май

Участники проекта

воспитанники, семьи воспитанников,
воспитатели, инструктор по физической культуре

Возраст детей

3- 7 лет



Актуальность проекта:

Здоровье - одна из важных составляющих жизни человека, которая формируется, начиная с самого рождения. От того, как в процессе роста и воспитания складывается жизненно важные привычки и навыки, зависит здоровье каждого отдельного человека и здоровье общества в целом.

Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными – задача каждого образовательного учреждения.

Здоровье детей социально обусловлено и зависит от таких факторов, как состояние окружающей среды, здоровье родителей и наследственность, условия жизни и воспитания ребенка в семье, в образовательном учреждении. Значимыми факторами, формирующими здоровье детей, является система воспитания и обучения, включая физическое воспитание, охрану психического здоровья, а также организация медицинской помощи.

Начинать формировать здоровье нужно в детстве, когда наиболее прочно закладывается опыт оздоровления, когда стимулом является природное любопытство ребенка, желание все узнать и все попробовать, возрастная двигательная активность и оптимизм.

За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Проблема воспитания здорового поколения приобретает в настоящее время все большее значение.

Поэтому в сложившейся ситуации применения данного проекта определяется решением задач оздоровления дошкольников, создания прочной основы для воспитания здорового ребёнка.



Цель проекта:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей в ДОО, совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- создавать благоприятные условия для развития детей дошкольного возраста в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- совершенствовать знания педагогов в вопросах физического воспитания детей дошкольного возраста;
- приобщать родителей к совместным мероприятиям в ДОО.



Ожидаемый результат:

- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- повышение интереса родителей к здоровому образу жизни;
- повышение профессионального мастерства педагогов дошкольного учреждения;
- проведения мероприятий с детьми и их родителями ;
- совместная работа инструктора по физической культуре и воспитателей по созданию видеороликов по физическому воспитанию.



Механизмы реализации проекта:

Реализация поставленных задач проходит в три этапа:

I этап – подготовительный

- изучение научно-методической литературы;
- разработка педагогического проекта.

II этап – основной

- реализация педагогического проекта по сохранению и укреплению физического и психического здоровья и практическая реализация основных идей проекта.

III этап – обобщающий

- анализ, обобщение и распространение опыта.

Проведенные мероприятия в рамках проекта
«За здоровьем в детский сад»

Индивидуальные беседы , по здоровому образу жизни
Игры «Полезные и вредные продукты»



Физкультурные занятия с дошкольниками на свежем воздухе в осенний период



**Спортивные осенние развлечения
« Не зевай , урожай собирай »**



Зарядка « Листопад » с клоуном «Клёпой»



**Консультации для родителей
«Мяч в жизни дошкольников» ,
« Красивая осанка - здоровый ребенок »**



Мастер – класс для педагогов
«Здоровьесберегающие технологии – массаж и дыхательная гимнастика»



Утренняя гимнастика совместно с родителями «На зарядку всей семьей»



Видео –ролик : физическое развитие в жизни дошкольников в группах
«Наш физкульт-привет!» (фото из видео)



Спортивные развлечения на улице «Спорт и я – верные друзья»



A decorative border surrounds the central text, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a badminton racket, a pair of blue glasses, a volleyball, a football, a pair of red boxing gloves, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a badminton racket, a pair of blue glasses, a volleyball, a football, a pair of red boxing gloves, and a soccer ball. The border is set against a light blue background with a subtle floral pattern.

Спасибо за внимание !