

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 39»

Россия, Красноярского края, 662153, г. Ачинск, квартал 7 «б», строение 12.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «Д/с № 39»

Т.В.Блинова

« 30 » августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «Д/с № 39»

на 2023 - 2024 учебный год

2023

Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 39» функционирует в режиме:

- полного дня (12 - часового пребывания);
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 07.00 до 19.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

– Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования.

– Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.

– Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный периоды года.

– Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается режим постепенного вхождения в группу, а также организован консультационный пункт в течение года с проведением мероприятий для будущих воспитанников.

– На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показаниям врача или старшей медицинской сестры.

– В период летнего оздоровительного периода в ДОО действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе.

– Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника (в ДОО для каждой возрастной группы определен свой режим дня);
- организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

В теплый период года большую часть времени воспитанники находятся на улице, где осуществляется детская деятельность в разных образовательных областях.

В образовательном учреждении функционирует 14 групп:

<i>возрастная группа</i>	<i>количество</i>
Группа раннего возраста	1
1 младшая группа общеразвивающего вида №1	1
1 младшая группа общеразвивающего вида №2	1
2 младшая группа комбинированного вида № 1	1
2 младшая группа комбинированного вида № 2	1
Средняя группа комбинированного вида	1
Средняя группа компенсирующего вида	1
Старшая группа комбинированного вида №1	1
Старшая группа комбинированного вида №2	1
Старшая группа комбинированного вида №3	1
Старшая группа компенсирующего вида	1
Подготовительная группа комбинированного вида №1	1
Подготовительная группа комбинированного вида №2	1
Подготовительная группа компенсирующего вида	1

Возрастная группа	Дневной сон	Прогулка	Количество ОД	Продолжительность ОД в минутах
группа раннего возраста	3ч. 20 мин. (с 11.40 до 15.00)	3 ч.	10	10
1 младшая (общеразвивающего, комбинированного вида)	3ч.15 мин. (с 11.45 до 15.00)	3ч.	10	10
2 младшая (комбинированного, компенсирующего вида)	3ч. (с 12.00 до 15.00)	3 ч.	10	15
средняя группа (комбинированного, компенсирующего вида)	2ч.15 мин. (с 12.45 до 15.00)	3ч.30 мин.	10	20
старшая группа (комбинированного, компенсирующего вида)	2ч.15 мин. (с 12.45 до 15.00)	3 ч.30 мин.	13	25
подготовительная группа комбинированного, компенсирующего вида	2ч.10 мин. (12.50 до 15.00)	3 ч 40 мин.	13	30

Лечение на аппаратах по показаниям врача в группах компенсирующего вида:

07.00 - 10.30

15.40 - 16.15

17.20 - 19.00

Продолжительность перерыва между ОД (образовательная деятельность) составляет 10 минут. В группах раннего возраста и 1 младших группах занятия могут проводиться: два занятия в первой половине дня или одно занятие в первой половине дня, а второе во второй половине дня. В середине ОД проводят физ. минутки.

Прогулка организуется утром после ОД и во вторую половину.

Каникулы два раза в год: летние (июнь, июль, август), зимние – 1 неделя января.

**Режим дня
группа раннего возраста (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика.	07.50 – 07.55
Подготовка к завтраку. Завтрак.	07.55 - 08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.40 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30 09.40-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа, беседы с детьми. Возвращение с прогулки.	09.50 - 11.15
Обед. Подготовка ко сну.	11.15 - 12.00
Дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, умывание.	15.00 - 15.10
Полдник.	15.10 - 15.40
Образовательная деятельность.	15.40 - 15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, беседы.	15.50 - 16.50
Ужин.	16.50 - 17.20
Прогулка. Уход детей домой.	17.20 - 19.00

**Режим дня
группа раннего возраста (теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период года на улице, наблюдения, индивидуальные и подгрупповые игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	07.00 - 07.50
Утренняя гимнастика.	07.50 - 07.55
Подготовка к завтраку. Завтрак.	07.55 - 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.40 - 09.30
Прогулка. Возвращение с прогулки.	09.30 - 11.20
Обед. Подготовка ко сну.	11.20 - 12.00
Дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.10
Полдник.	15.10 - 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	15.40 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин.	16.50 - 17.20
Прогулка. Уход детей домой.	17.20 - 19.00

**Режим дня
1 младшей группы общеразвивающего вида №1 (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	07.00 – 07.55
Утренняя гимнастика.	07.55 – 08.00
Завтрак.	08.00 - 08.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.30 - 09.00

Образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20-09.30 09.40-09.50
Игры, подготовка к прогулке.	09.50 - 10.00
Прогулка: наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа, беседы с детьми. Возвращение с прогулки.	10.00 - 11.23
Обед. Подготовка ко сну.	11.23 - 12.00
Дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, умывание.	15.00 - 15.12
Подготовка к полднику, полдник.	15.12 - 15.40
Образовательная деятельность	15.40 - 15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, беседы.	15.50 - 16.52
Ужин.	16.52 - 17.20
Прогулка. Уход детей домой.	17.20 – 19.00

Режим дня
1 младшей группы общеразвивающего вида №1 (теплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период года на улице, наблюдения, индивидуальные и подгрупповые игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	07.00 - 07.50
Утренняя гимнастика.	07.50 - 07.55
Завтрак.	07.55 - 08.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.25 - 09.30
Прогулка. Возвращение с прогулки.	09.30 - 11.23
Обед. Подготовка ко сну.	11.23 - 12.00
Дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.12
Полдник.	15.12 - 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	15.30 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин.	16.50 - 17.20
Прогулка. Уход детей домой.	17.20 - 19.00

Режим дня
1 младшей группа общеразвивающего вида №2 (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика.	07.59 – 08.04
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.04 - 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.30 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20-09.30 09.40-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа, беседы с детьми. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	09.50 - 11.25
Обед. Подготовка ко сну.	11.25 - 12.00
Дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, умывание.	15.00 - 15.14

Полдник.	15.14 - 15.40
Образовательная деятельность	15.40 - 15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, беседы с детьми.	15.50 – 16.54
Ужин.	16.54 - 17.20
Прогулка. Уход детей домой.	17.20 – 19.00

Режим дня
1 младшей группы общеразвивающего вида №2 (теплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период года на улице, наблюдения, индивидуальные и подгрупповые игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика.	07.50 – 07.55
Подготовка к завтраку. Завтрак.	07.55 – 08.25
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	08.25 – 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений дидактические игры, беседы, рисование на асфальте и бумаге. Возвращение с прогулки	09.00 – 11.28
Обед. Подготовка ко сну.	11.28-12.00
Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00 -15.16
Полдник.	15.16-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	15.30-16.58
Ужин.	16.58 – 17.20
Прогулка. Уход детей домой.	17.20-19.00

Режим дня
2 младшей группы комбинированного вида № 1 (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00 - 08.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 10.00 – 10.15
Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	10.15 -11.30
Обед. Подготовка ко сну.	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, умывание.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.35
Дидактические игры, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, беседы с детьми.	16.00 – 16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.50 - 17.20
Прогулка. Уход детей домой.	17.20 – 19.00

**Режим дня
2 младшей комбинированного вида № 1 (теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период на улице, наблюдения, индивидуальные и подгрупповые игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика.	07.50 – 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00 – 08.30
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	08.30 – 09.15
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	09.15 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.10 - 11.28
Обед. Подготовка ко сну.	11.28 – 12.00
Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.00 - 15.16
Полдник	15.16 - 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд в природе, сюжетно - ролевые игры индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	15.40 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.40 – 17.25
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей. Уход детей домой.	17.25 - 19.00

**Режим дня
2 младшей группы комбинированного вида № 2 (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00 - 08.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 10.20 – 10.35
Игры, подготовка к прогулке.	10.15 - 10.00
Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми.	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.00-11.28
Обед. Подготовка ко сну.	11.28 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, умывание.	15.00 - 15.16
Полдник.	15.16 - 15.35
Дидактические игры, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, беседы с детьми.	16.00 – 16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.50 - 17.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей. Уход детей домой.	17.20 – 19.00

**Режим дня
2 младшей комбинированного вида № 2 (теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период на улице, наблюдения, индивидуальные и подгрупповые игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	07.00 – 07.55

Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00 – 08.30
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	08.30 – 09.15
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге. Возвращение с прогулки.	09.15 – 11.28
Обед. Подготовка ко сну.	11.28 – 12.00
Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00 -15.16
Полдник.	15.16 - 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд в природе, сюжетно - ролевые игры индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	15.40 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.40 – 17.25
Прогулка. Уход детей домой.	17.25 - 19.00

**Режим дня
средняя группа компенсирующего вида (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика.	08.05 – 08.11
Завтрак.	08.11 - 08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50 10.55 – 11.15
Игры, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	09.20 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми.	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.30 - 12.00
Обед.	12.00 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00 - 15.17
Полдник.	15.17 - 15.35
Образовательная деятельность II	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная дидактические игры, беседы с детьми.	15.55 – 17.00
Ужин.	17.00 - 17.25
Прогулка. Уход детей домой.	17.25 – 19.00

**Режим дня
средняя группа компенсирующего вида (теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период на улице: беседы с детьми, наблюдения свободные игры индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.01 – 08.11
Завтрак.	08.11 – 08.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	08.40 – 09.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге. Возвращение с прогулки	09.10 – 12.00
Обед. Подготовка ко сну.	12.00 – 12.45
Дневной сон.	12.45 – 15.00

Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, умывание, профилактика плоскостопия.	15.00 - 15.17
Полдник.	15.17 - 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	15.40 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин.	16.50 - 17.25
Прогулка. Уход детей домой.	17.25 - 19.00

**Режим дня
средняя группа комбинированного вида (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика.	08.05 – 08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10 - 08.45
Подготовка к образовательной деятельности.	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50 11.20 – 11.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	09.50 - 10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми.	10.25 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.30 - 12.10
Обед. Подготовка ко сну.	12.10 – 12.45
Дневной сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми.	15.45 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин.	16.55 – 17.25
Прогулка. Уход детей домой.	17.25 – 19.00

**Режим дня
средняя группа комбинированного вида (теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период на улице, беседы, наблюдения, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика.	08.05 – 08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10 - 08.45
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	08.45 – 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге. Возвращение с прогулки.	09.00 – 12.10
Обед. Подготовка ко сну.	12.10 – 12.45
Дневной сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.35

Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	15.35-17.02
Ужин.	17.02 – 17.25
Прогулка. Уход детей домой.	17.25 – 19.00

**Режим дня
старшей группы компенсирующего вида (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Завтрак.	08.15 – 08.50
Подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.35 - 10.00 10.35 – 11.00 10.55 – 11.25
Прогулка: труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми. Возвращение с прогулки.	11.00 – 12.15
Обед.	12.15 – 12.45
Дневной сон.	12.45 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми.	15.45 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин.	16.50 - 17.35
Прогулка. Уход детей домой.	17.35 – 19.00

**Режим дня
старшей группы компенсирующего вида (тёплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период на улице: беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика.	08.05 – 08.15
Завтрак.	08.15 – 08.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	08.40 – 09.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд в природе и в быту, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	09.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50 - 12.15
Обед. Подготовка ко сну.	12.15 – 12.45
Сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия. Подготовка к полднику, дежурство.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 - 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	15.40 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 – 17.30
Прогулка. Уход детей домой.	17.30 – 19.00

**Режим дня
старшей группы комбинированного вида № 1 (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Завтрак.	08.20 – 08.40
Подготовка к образовательной деятельности.	08.40 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.05 – 10.30 10.10 - 10.35 11.05 – 11.35
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд, подвижные игры, сюжетно - ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	10.35 - 11 .50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50 - 12.20
Обед. Подготовка ко сну.	12.20 – 12.45
Дневной сон.	12.45 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми.	15.45 – 16.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин.	16.45 - 17.35
Прогулка. Уход детей домой.	17.35 – 19.00

**Режим дня
старшей группы комбинированного вида №1 (тёплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период на улице: беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Завтрак.	08.20 – 08.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд в природе и в быту, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	08.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50 - 12.20
Обед. Подготовка ко сну.	12.20 – 12.45
Сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия. Подготовка к полднику, дежурство.	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20 - 15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	15.45 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин.	16.45 – 17.30
Прогулка. Уход детей домой.	17.30 – 19.00

**Режим дня
старшей группы комбинированного вида № 2 (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика.	07.55 – 08.05
Завтрак.	08.05 – 08.40
Подготовка к образовательной деятельности.	08.40 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.10 - 10.35 10.15 – 10.40 11.15 -11.35
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми.	10.35 - 11 .50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50 - 12.00
Обед. Подготовка ко сну.	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, сюжетно - ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми. Возвращение с прогулки.	15.45 – 17.00
Ужин.	17.00 - 17.35
Прогулка. Уход детей домой.	17.35 – 19.00

**Режим дня
старшей группы комбинированного вида № 2 (тёплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период на улице: беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. Подготовка к завтраку, дежурства по столовой.	07.00 – 07.55
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.05
Завтрак.	08.05 – 08.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	08.40 – 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд в природе и в быту, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге. Возвращение с прогулки.	09.00 – 12.00
Обед. Подготовка ко сну.	12.00 – 12.50
Сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд, подвижные игры, сюжетно - ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	15.45 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00 – 17.35
Прогулка. Уход детей домой.	17.35 – 19.00

**Режим дня
старшей группы комбинированного вида № 3 (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
Завтрак.	08.10 – 08.50
Подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.05 - 10.30 10.10 – 10.35 11.05 – 11.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми. Возвращение с прогулки.	10.35 - 12 .05
Обед. Подготовка ко сну.	12.05 – 12.45
Дневной сон.	12.45 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.17
Полдник.	15.17 – 15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, сюжетно - ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми. Возвращение с прогулки.	15.45 – 17.00
Ужин.	17.03 - 17.30
Прогулка. Уход детей домой.	17.30 – 19.00

**Режим дня
старшей группы комбинированного вида № 3 (тёплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период на улице: беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. Подготовка к завтраку, дежурства по столовой.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Завтрак.	08.10 – 08.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	08.40 – 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд в природе и в быту, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	09.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50 - 12.05
Обед. Подготовка ко сну.	12.05 – 12.40
Сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.	15.00 – 15.17
Подготовка к полднику. Полдник.	15.17 - 15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд, подвижные игры, сюжетно - ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	15.45 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00 – 17.35
Прогулка. Уход детей домой.	17.35 – 19.00

**Режим дня
подготовительной группы компенсирующего вида (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.35 – 08.45
Завтрак.	08.25 – 08.50
Подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.30 09.45 – 10.15 09.40 – 10.10 11.05 – 11.35 16.00 – 16.30
Прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми. Возвращение с прогулки.	11.00 - 12.00
Обед.	12.25 - 12.50
Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия. Подготовка к полднику, дежурство.	15.00 – 15.22
Полдник.	15.22 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.45 - 16.45
Возвращение с прогулки, игры.	16.45 - 17.08
Ужин.	17.08 – 17.30
Прогулка. Уход детей домой	17.30 - 19.00

**Режим дня
подготовительной группы компенсирующего вида (тёплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период на улице, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10 – 08.50
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	08.50 – 09.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	09.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.00 - 12.25
Обед. Подготовка ко сну.	12.25 – 12.50
Сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, умывание, профилактика плоскостопия. Подготовка к полднику, дежурство.	15.00 – 15.22
Полдник.	15.22 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	15.45 – 16.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	16.50 - 17.08
Ужин.	17.08 – 17.30
Прогулка. Уход детей домой.	17.30 – 19.00

**Режим дня
подготовительной группы комбинированного вида № 1 (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика.	08.25 – 08.30
Завтрак.	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20-10.50 11.40-12.10 11.45-12.15
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми.	10.50 - 11.40
Обед.	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия. Подготовка к полднику, дежурство.	15.00 – 15.24
Полдник.	15.24 – 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд, подвижные игры, сюжетно - ролевые игры, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте и бумаге.	15.40 - 16.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	16.40 - 17.10
Ужин.	17.10 – 17.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, уход детей домой.	17.40 - 19.00

**Режим дня
подготовительной группы комбинированного вида № 1 (теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период на улице, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Завтрак.	08.30 – 09.00
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	09.00 – 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка наблюдение в природе, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы, рисование на асфальте и бумаге.	09.30 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.15 – 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия. Подготовка к полднику, дежурство.	15.00 - 15.22
Полдник.	15.22 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми.	15.45 - 16.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	16.45 - 17.08
Ужин.	17.08 – 17.30
Прогулка. Уход детей домой.	17.30 - 19.00

**Режим дня
подготовительной группы комбинированного вида № 2 (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.25 – 08.35
Завтрак.	08.15 – 08.40
Подготовка к образовательной деятельности.	08.40 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.30

	09.40 – 10.10 10.20 - 10.50 16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно - ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы.	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.50
Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия. Подготовка к полднику, дежурство.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	15.45 - 16.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	16.45 - 17.06
Ужин.	17.06 – 17.30
Прогулка. Уход детей домой.	17.30 - 19.00

Режим дня
подготовительной группы комбинированного вида № 2 (теплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей в теплый период на улице, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества.	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика.	08.05 – 08.15
Завтрак.	08.15 – 08.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	08.40 – 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка наблюдение в природе, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, рисование на асфальте и бумаге.	09.30 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.05 – 12.50
Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия. Подготовка к полднику, дежурство.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми.	15.45 - 16.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	16.45 - 17.10
Ужин.	17.06 – 17.30
Прогулка. Уход детей домой.	17.30 - 19.00